

TRƯỜNG PTDTNT THCS & THPT ĐẮK MIL**THỰC ĐƠN HÀNG NGÀY TRONG TUẦN****ÁP DỤNG TỪ 04/10/2025**

THỨ BỮA	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
Sáng	Xôi	Bún rêu thịt	Bánh bao	Bánh mì thịt	Bún rêu thịt	Bánh canh	Mì tôm, xúc xích
Trưa	1) Cơm 2) Bò xào 3) Giá xào 4) Canh tập tàng	1) Cơm 2) Chả ram tôm 3) Cải xào Uống sữa hộp 4) Canh cà chua trứng	1) Cơm 2) Tôm hấp/ tôm rim 3) Cà xào 4) Canh chua	1) Cơm 2) Chả lụa 3) cải thảo/ su su xào 4) Canh cà chua trứng	1) Cơm 2) Cá đồng kho 3) Cải xào 4) Canh chua	1) Cơm Cá biển kho dưa/ cà chua 3) Cải xào 4) Canh chua	1) Cơm 2) Trứng gà chiên 3) rau muống xào 4) Canh quả bầu
Chiều	1) Cơm 2) Thịt heo kho đậu khuôn 3) Cải xào 4) Canh Bí xanh	1) Cơm 2) Thịt heo kho trứng 3) Dưa chua /cà xào 4) Canh bí đỏ	1) Cơm 2) Thịt gà kho 3) Su su xào 4) Canh bí xanh	1) Cơm 2) Bò kho 3) Khoai tây, cà rốt xào 4) Canh quả bầu	1) Cơm 2) Thịt heo luộc (hoặc xào) 3) Đậu ve /Măng xào 4) Canh bí đỏ	1) Cơm 2) Gà luộc 3) Xu hào xào 4) Canh cải ngọt	1) Cơm 2) Thịt heo kho 3) Măng xào /Đậu ve xào 4) Canh cải thảo

Người lập thực đơn**Duyệt của lãnh đạo phụ trách****Phó hiệu trưởng**

Lê Thị Hương Trang



Ngô thạch Anh
